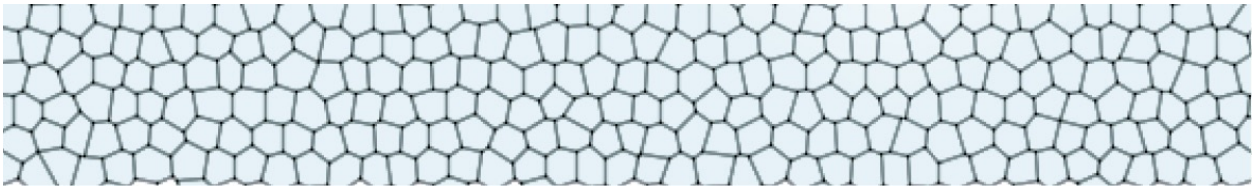
การรักษาสุขอนามัย
ของเด็กปฐมวัย



การรักษาสุขอนามัย

ของเด็กปฐมวัย

วันนี้พวกเราจะพาเพื่อนๆ

มารู้จักวิธีการรักษาสุขอนามัยกันเถอะ

2.ฝ่ามือถูหลังมือ

และถูซอกนิ้ว

1.ฝ่ามือถูกัน

ขั้นตอนการล้างมือ 7 ขั้นตอน

3.ฝ่ามือถูฝ่ามือ

และถูซอกนิ้ว

4.หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ

5.ถูนิ้วหัวแม่มือและ

โดยรอบด้วยฝ่ามือ

6.ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ

7.ถูรอบข้อมือ

1.ทำความสะอาดผิวฟัน

ด้านบน

2.ทำความสะอาดผิวฟันด้านในของฟันล่าง

ขั้นตอนการแปรงฟัน 5 ขั้นตอน

3.ทำความสะอาดฟัน

ด้านหลังของฟันหน้า

4.ทำความสะอาดฟัน

ด้านบดเคี้ยว

5.การแปรงลิ้น

การใช้ห้องน้ำ